

## ZP integralno brašno kukuruza kokičara plavog zrna

ZP brašno je dobijeno mlevenjem celog zrna plavog kukuruza kokičara selekcionisanog i uzgajanog u Institutu za kukuruz „Zemun Polje“.

Plavo-ljubičasta boja zrna potiče od antocijanina, prirodnih pigmentnih jedinjenja visokog antioksidativnog kapaciteta, skoncentrisanih u aleuronskom delu zrna. Izuzetno visok sadržaj antocijanina u kukuruznom zrnju (preko 900 mg CGE/kg) koji daleko prevazilazi sadržaj ovih jedinjenja u jagodi i malini (150-350 mg CGE/kg i 100-600 mg CGE/kg), a može parirati sadržaju u kupini (830-2000 mg CGE/kg), daje brašnu atraktivno plavo-ljubičastu boju.

ZP brašno je namenjeno za pripremu raznih pekarskih proizvoda (hleb, pecivo, proja, tortilja), poslastičarskih i konditorskih proizvoda (kolači, keks, čips).

### Pakovanje:

0,750 kg – transparentna vrećica sa ZIP zatvaračem

1 kg – bela većica sa ZIP zatvaračem

### Transportno pakovanje:

Kutija 15 kg - (20 pakovanja od 0,750 kg)

Kutija 15 kg - (15 pakovanja od 1 kg)

PARAMETRI KVALITETA ZP BRAŠNA KUKURUZA KOKIČARA PLAVOG ZRNA	
Proteini	12,2 g/100g
Ulje	4,5 g/100g
Vlakna	10,4 g/100g
Ugljeni hidrati	61,3 g/100g
Ukupni šećeri	2,2 g/100g
Zasićene masne kiseline	0,8 g/100g
Mononezasićene masne kiseline	1,3 g/100g
Polinezasićene masne kiseline	2,4 g/100g
Antocijanini	910,00 mg CGE/kg
Antioksidativni kapacitet	37,60 mmol Trolox Eq/kg
Kalijum (K)	346 mg/100g
Magnezijum (Mg)	109 mg/100g
Natrijum (Na)	42,2 g/100g
Gvožđe (Fe)	22,1 mg/kg
Cink (Zn)	16,0 mg/kg
Bakar (Cu)	1,23 mg/kg

**Mangan (Mn)**

**8,07 mg/kg**

Energetska vrednost

1499 KJ/100g

**Osnovne prednosti:**

Bogato vlaknima

Bogato antioksidansima (antocijanini)

Bogato magnezijumom (Mg)

Bogato manganom (Mn)

Izvor proteina

Izvor vitamina B kompleksa

Izvor kalijuma (K)

Izvor gvožđa (Fe)

Izvor cinka (Zn)

Izvor bakra (Cu)

**Potencijalni zdravstveni efekti:**

Upotreba integralnog brašna kukuruza plavog zrna bogatog antocijaninima u ishrani ljudi može doprineti prevenciji hroničnih bolesti uslovljenih oksidacionim stresom, kao što su neurodegenerativne bolesti, kardiovaskularne bolesti i kancer. Visok sadržaj dijetalnih vlakana doprinosi normalnom funkcionisanju digestivnog sistema i smanjenju problema konstipacije. Visok sadržaj dijetalnih vlakana takođe uslovljava niži glikemijski indeks ZP integralnog brašna u odnosu na kukuruzno brašno od odklicanog i poliranog zrna kukuruza.

Kao izvora makro- (kalijum, magnezijum), mikro-elemenata (gvožđe, bakra, cink, mangan) i vitamina B kompleksa, plavo kukuruzno brašno u ishrani ljudi doprinosi održavanju normalnog krvnog pritiska, normalnom funkcionisanju nervnog i imuno sistema, normalnoj funkciji mišića, normalnom stvaranju crvenih krvnih zrnaca i hemoglobina, normalnom transportu kiseonika u telu, smanjenju umora i iscrpljenosti, kao i zaštiti ćelija od oksidativnog stresa.

