

## ZP integralno brašno kukuruza crvenog zrna

ZP brašno je dobijeno mlevenjem celog zrna crvenog kukuruza selekcionisanog i uzgajanog u Institutu za kukuruz „Zemun Polje“.

Crvena boja zrna kukuruza potiče od prisustva antocijanina, prirodnih pigmentnih jedinjenja visokog antioksidativnog kapaciteta. Iz tog razloga ZP brašno je prošarano česticama crvene boje koje predstavljaju površinski deo zrna kukuruza (perikarp-omotač), a sačinjavaju ga prehrambena vlakna i antocijanini.

ZP brašno je namenjeno za pripremu raznih pekarskih proizvoda (hleb, pecivo, proja, tortilja), poslastičarskih i konditorskih proizvoda (kolači, keks, čips).

### Pakovanje:

0,750 kg – transparentna vrećica sa ZIP zatvaračem

1 kg – bela većica sa ZIP zatvaračem

### Transportno pakovanje:

Kutija 15 kg - (20 pakovanja od 0,750 kg)

Kutija 15 kg - (15 pakovanja od 1 kg)

PARAMETRI KVALITETA ZP BRAŠNA KUKURUZA CRVENOG ZRNA	
Proteini	8,5 g/100g
Ulje	3,8 g/100g
Vlakna	7,3 g/100g
Ugljeni hidrati	69,1 g/100g
Ukupni šećeri	1,7 g/100g
Zasićene masne kiseline	0,5 g/100g
Mononezasićene masne kiseline	1,2 g/100g
Polinezasićene masne kiseline	2,0 g/100g
Antocijanini	22,50 mg CGE/kg
Antioksidativni kapacitet	24,50 mmol Trolox Eq/kg
Kalijum (K)	299 mg/100g
Magnezijum (Mg)	110 mg/100g
Natrijum (Na)	< 10 g/100g
Gvožđe (Fe)	15,4 mg/kg
Cink (Zn)	15,2 mg/kg
Bakar (Cu)	1,59 mg/kg
Mangan (Mn)	3,63 mg/kg
Energetska vrednost	1517 KJ/100g

**Osnovne prednosti:**

Bogato vlaknima

Visok sadržaj antioksidanasa

Izvor vitamina B kompleksa

Izvor kalijuma (K)

Izvor magnezijuma (Mg)

Izvor bakra (Cu)

Izvor mangana (Mn)

**Potencijalni zdravstveni efekti:**

Upotreba ZP integralnog brašna kukuruza crvenog zrna u ishrani ljudi može imati preventivno dejstvo na razvoj bolesti debelog creva. Jedna od suštinskih funkcija dijetalnih vlakana crvenog kukuruznog brašna može biti transport antocijanina kroz gastrointestinalni trakt. Oko 50% ukupnih antioksidanasa, uglavnom polifenola, povezanih sa dijetalnim vlaknima prolazi kroz tanko crevo. U debelom crevu oni se oslobađaju iz matriksa vlakana dejstvom enzima mikrobiota stvarajući metabolite i antioksidativno okruženje.

Visok sadržaj dijetalnih vlakana doprinosi normalnom funkcionisanju digestivnog sistema i smanjenju problema konstipacije. Visok sadržaj dijetalnih vlakana takođe uslovljava niži glikemijski indeks ZP integralnog brašna u odnosu na kukuruzno brašno od odklicanog i poliranog zrna kukuruza.

Kao izvora makro- (kalijum, magnezijum), mikro-elemenata (bakra, mangan) i vitamina B kompleksa, crveno kukuruzno brašno u ishrani ljudi doprinosi održavanju normalnog krvnog pritiska, normalnom funkcionisanju nervnog i imuno sistema, normalnoj funkciji mišića, smanjenju umora i iscrpljenosti, kao i zaštiti ćelija od oksidativnog stresa.

